



REGOLAMENTO VIBRAM-MAREMONTANA TRAIL 2019 MEMORIAL CENCIN DE FRANCESCO 10°EDIZIONE  
rev.6 del 19-03-2019

Art. 1) **ETICA**

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

**Il rispetto delle Persone**

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

**Il rispetto della Natura**

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

**Niente premi in denaro**

**La condivisione e la solidarietà**

- Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione
- Sostegno ad associazioni benefiche: la corsa ha anche un fine umanitario.

Art. 2) **ORGANIZZAZIONE**

L'associazione Maremontana A.S.D. in collaborazione con l'associazione umanitaria Find The Cure, il C.A.I. Loano e l'Assessorato Sport e Turismo del Comune di Loano, organizza la decima edizione del

**VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco**, con la partecipazione della Provincia di Savona e dei Comuni di Balestrino, Bardineto, Boissano, Borghetto S.S., Castelvechio di Rocca Barbena, Ceriale, Cisano sul Neva, Giustenice, Loano, Pietra Ligure, Toirano e Zuccarello.

Art. 3) **GARA TRAIL**

Corsa a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano di dodici Comuni tracciando un ampio cerchio aperto che parte e ritorna a Loano.

Ogni corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

Tre i percorsi di gara:

**1) trail corto K20** di circa 19,6 Km con dislivello positivo di 986 metri e tempo massimo di 4,30 ore, partenza ore 9,00 nei pressi della casa dei lavoratori del mare sulla passeggiata di Loano.  
Difficoltà della prova: FACILE ( 6,03 km ) MEDIO ( 5,28km ) IMPEGNATIVO ( 8,29 km)

**2) trail medio K45** di circa 44,70 km con dislivello positivo di 2.650 metri e tempo massimo 10,30 ore, partenza ore 6,00 nei pressi della casa dei lavoratori del mare sulla passeggiata di Loano.  
Difficoltà della prova: FACILE ( 5,86 km ) MEDIO ( 13,79 km ) IMPEGNATIVO ( 25,05 km)

**2.1) trail medio K45 a staffetta**

1° frazione di circa 25,70 km con dislivello positivo di 1.575 metri e tempo massimo 5,50 ore, partenza ore 6,00 nei pressi della casa dei lavoratori del mare sulla passeggiata di Loano.  
Difficoltà della prova: FACILE ( 2,80 km ) MEDIO ( 11,70 km ) IMPEGNATIVO ( 11,20 km)

2° frazione di circa 19,00 km con dislivello positivo di 1.075 metri e tempo massimo 4,40 ore, partenza entro le 11,50 al Giogo di Toirano ( KM 18,8 circa della Strada Provinciale Borghetto S.S.-Bardineto)  
Difficoltà della prova: FACILE ( 3,06 km ) MEDIO ( 2,09 km ) IMPEGNATIVO ( 13,85 km)

**3) trail lungo K60** di circa 61,80 km con dislivello positivo di 3.640 metri e tempo massimo 13,30 ore, partenza ore 6,00 nei pressi della casa dei lavoratori del mare sulla passeggiata di Loano.  
Difficoltà della prova: FACILE ( 6,21 km ) MEDIO ( 15,62 km ) IMPEGNATIVO ( 39,97 km)

**3.1) trail lungo K60 a staffetta**

1° frazione di circa 32,60 km con dislivello positivo di 1.998 metri e tempo massimo 7,05 ore, partenza ore 6,00 nei pressi della casa dei lavoratori del mare sulla passeggiata di Loano.  
Difficoltà della prova: FACILE ( 3,15 km ) MEDIO ( 14,83 km ) IMPEGNATIVO ( 14,62 km)



2° frazione di circa 29,20 km con dislivello positivo di 1.998 metri e tempo massimo 6,25 ore, partenza entro le 13,05 al Giogo di Toirano ( KM 18,8 circa della Strada Provinciale Borghetto S.S.-Bardineto)  
Difficoltà della prova: FACILE ( 3,06 km ) MEDIO ( 0,79 km ) IMPEGNATIVO ( 25,35 km)

#### Art. 4) PARTECIPAZIONE

Il **VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco** è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportivo agonistico per i seguenti sport: Atletica leggera; Ski running; Corsa in montagna; Trail running; Podismo; Running; Triathlon.

Per ragioni legate alla sicurezza sulle tre distanze di gara non sono ammessi animali al seguito.

#### Art. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto come indicato nel programma. Nei posti di ristoro **NON** saranno disponibili i bicchieri in plastica.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelback.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro.

Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

#### Art. 6) CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Questa corsa comprende (K60 e K45) passaggi in altitudine fino a 1389 mt., e le condizioni possono essere disagiati (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova.

Per l'iscrizione alle corse **VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco** è consigliato aver già partecipato ad altri Trail prima di questa prova, non esistono comunque limitazioni per partecipare al trail corto K20 e al trail medio K45.

Per iscriversi al trail lungo K60 ( escluso staffetta), è invece obbligatorio dimostrare di aver partecipato e concluso una gara trail maggiore di KM 42, oppure ad una gara qualificante da 1 punto riconosciuta dall'ITRA; entrambe le opzioni **NON** devono risultare antecedenti al 01-01-2017.

Per maggiori informazioni [info@maremontana.it](mailto:info@maremontana.it)

#### Art. 7) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al **VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco** è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell' Atletica leggera; Ski running; Corsa in montagna; Trail running; Podismo; Running; Triathlon. Il Trail medio K45 sarà prova di selezione per campionato italiano FIDAL di corsa in montagna, per correre la gara dovrà essere presentato un certificato medico per atletica leggera, nessun'altra dicitura è valida per la federazione.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito

<http://iscrizioni.wedosport.net/>

**senza certificato NON si parte !!**

Art. 8) **DOCUMENTO DI LIBERATORIA** Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete durante la fase di iscrizione.

#### Art. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al **VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco** edizione 2019, può essere effettuata dal 15-10-2018, solo via internet sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

La lista degli iscritti sarà consultabile sul sito [www.maremontana.it](http://www.maremontana.it) <http://iscrizioni.wedosport.net/>

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione.

SI RICORDA CHE PER IL RITIRO DEL PETTORALE E' INDISPENSABILE PASSARE PRIMA AL CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO. NON VERRA' CONSEGNATO IL PETTORALE SENZA IL **MODULO DI AVVENUTO CONTROLLO OBBLIGATORIO.**

#### Art. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE:

**VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco :**

- trail corto K20, 20 € per le iscrizioni effettuate entro il 31 gennaio 2019,  
28 € per le iscrizioni effettuate fino al 26 marzo 2019,
- trail medio K45, 35 € per le iscrizioni effettuate entro il 31 gennaio 2019,  
45 € per le iscrizioni effettuate fino al 26 marzo 2019,
- staffetta trail medio K45 - la coppia  
50 € per le iscrizioni effettuate entro il 31 gennaio 2019,  
60 € per le iscrizioni effettuate fino al 26 marzo 2019,
- trail lungo K60, 50 € per le iscrizioni effettuate entro il 31 gennaio 2019,  
60 € per le iscrizioni effettuate fino al 26 marzo 2019,
- staffetta trail lungo K 60 - la coppia  
65 € per le iscrizioni effettuate entro il 31 gennaio 2019,  
80 € per le iscrizioni effettuate fino al 26 marzo 2019,

Per tutte le gare l'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali, in caso contrario le iscrizioni cui non seguirà il pagamento entro 5gg, verranno cancellate automaticamente dal sistema.

Earlybirds discount – Solo per Trail medio K45 e Trail lungo K60, dal 15 al 31 ottobre 2018 - 30% sul prezzo pieno.

Art. 10.1) Il Trail medio K45 sarà prova di selezione per campionato italiano FIDAL di corsa in montagna, per l'iscrizione è obbligatorio essere iscritti alla federazione FIDAL, avere un RUN CARD valida, oppure essere tesserati da uno degli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI:

- [A.C.S.I.](#) - Associazione centri sportivi italiani (Associazione di cultura,sport e tempo libero)
- [A.I.C.S.](#) - Associazione italiana cultura sport
- [A.S.I.](#) - Associazioni sportive sociali italiane
- [A.S.C.](#) - Attività sportive confederate
- [C.N.S. Libertas](#) - Centro nazionale sportivo Libertas
- [C.S.A.IN.](#) - Centri sportivi aziendali industriali
- [C.S.E.N.](#) - Centro sportivo educativo nazionale
- [C.S.I.](#) - Centro sportivo italiano
- [C.U.S.I.](#) - Centro universitario sportivo italiano
- [E.N.D.A.S.](#) - Ente nazionale democratico di azione sociale
- [M.S.P.](#) - Movimento sportivo popolare Italia
- [O.P.E.S.](#) - Organizzazione per l'educazione allo sport
- [P.G.S.](#) - Polisportive giovanili salesiane
- [U.I.S.P.](#) - Unione italiana sport per tutti
- [U.S. ACLI](#) - Unione sportiva A.C.L.I.

**L'iscrizione è comunque aperta a tutti anche se non iscritti alla Federazione o ad uno degli Enti di promozione sportiva. Gli organizzatori partecipano all'acquisto e offrono la RUN CARD al costo di 5 euro anziché 10 euro.**

Art. 10.2) Il Trail K60 sarà prova di campionato italiano IUTA di Ultra Trail Medio, per l'iscrizione è obbligatorio essere in regola con il tesseramento. La gara sarà oggetto di specifica classifica e premiazione.

**Art. 11) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi alla decima edizione del **VIBRAM-Maremontana Trail Memorial Cencin De Francesco** è di 1150 atleti complessivi così suddivisi:

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 300 pettorali disponibili per il trail                  | K60 |     |
| 20 pettorali (10+10) disponibili per il trail staffetta | K60 |     |
| 410 pettorali disponibili per il trail                  |     | K45 |
| 20 pettorali (10+10) disponibili per il trail staffetta | K45 |     |
| 400 pettorali disponibili per il trail corto            | K20 |     |



I concorrenti potranno eccezionalmente cambiare gara solo sostituendola con una di distanza inferiore se saranno ancora disponibili pettorali. Dovranno inviare una mail a: [info@maremontana.it](mailto:info@maremontana.it) indicando nome, cognome, distanza gara. L'organizzazione non riconoscerà alcun rimborso.

#### Art. 12) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al **VIBRAM-MaremontanaTrail Memorial Cencin DeFrancesco** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano consultabili su [www.maremontana.it](http://www.maremontana.it) Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento

#### Art. 13) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

#### Art. 14) MATERIALE

Anche se che la competizione si svolge per la quasi totalità sul versante marino del complesso montuoso retrostante i Comuni compresi tra Ceriale e Pietra Ligure, negli ultimi anni si sono registrate anche ad inizio primavera condizioni meteo particolarmente negative. L'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti e in base all'esperienza maturata nelle scorse edizioni, impone quanto di seguito:

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

#### Obbligatorio (controlli prima del ritiro pettorale e a campione lungo il percorso)

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Cappello o bandana
4. Giacca antivento
5. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro
6. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1barretta energetica)
7. Bicchieri o altro contenitore personale adatto all'uso
8. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).
9. Lampada frontale (escluso trail K 20)

#### In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori:

Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio  
Giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna  
Guanti

#### Consigliato:

- Fischiello
- Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo)
  - Riserva alimentare proporzionata al numero ristori (5+2 per il trail K60, 4+1 per il trail K45 e 2+1 per il trail K20 )
  -

#### Facoltativo:

- Bastoncini – L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

#### Art. 15) PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio.



Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

**Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.**

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

#### Art. 16) SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato la mattina della domenica 31 marzo dalle 5,00 alle 8,30 nel Palazzetto dello sport di Via Matteotti località Fei, oppure solo per ragioni eccezionali, presso la zona di partenza in Orto Maccagli sulla passeggiata di Loano.

#### Art. 17) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per la sicurezza dei concorrenti è fatto divieto ad alcuno di portare o farsi seguire da animali.

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati con la direzione di gara.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è delegata completamente alla C.R.I. che ha pianificato la presenza sul percorso ad intervalli di circa 5 km, di ambulanze e P.M.A. con medici e infermieri e squadre di volontari C.R.I. specializzati nel soccorso in montagna (S.M.T.S.). Saranno inoltre presenti numerosi volontari del C.A.I. soprattutto nelle zone montane. Le comunicazioni radio con la direzione gara saranno garantite dagli specialisti della C.R.I. e dall' A.R.I di Loano.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### Art. 18) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico dei CHIP è effettuato con checkpoint posti nelle seguenti località:

##### Trail corto K20

(CP5) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP4) Frazione Verzi di Loano, Km 11,24; (CP5) arrivo passeggiata a mare di Loano, Km 19,60.

##### Trail medio K45

(CP5) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP1) Località Croce di Tornassa Balestrino, Km 13,30 (CP2); Giogo di Toirano, Km 25,70; (CP4) Frazione Verzi di Loano, Km 36,60; (CP5) arrivo passeggiata a mare di Loano, Km 44,70.

##### Trail lungo K60

(CP5) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP1) Località Croce di Tornassa Balestrino, Km 20,20; (CP2) Giogo di Toirano, Km 32,60; (CP3) Baita San Pietrino, Km 44,10; (CP4) Frazione Verzi di Loano, Km 53,70; (CP5) arrivo passeggiata a mare di Loano; Km 61,80.

#### Art. 19) PUNTI DI RIFORNIMENTO

sono evidenziati nella planimetria della corsa.

##### Trail corto K20

- Località Ranzi di Pietra Ligure (km. 5 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località colletto sopra Verzi (km.6,75 circa), solidi e liquidi.
- Località Verzi di Loano (km. 11,24 circa), liquidi.

#### Trail medio K45

- Località Croce di Tornassa Balestrino (km. 13,30 circa), solidi e liquidi.
- Località Lavagin (km. 20,85 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località Giogo di Toirano (km. 25,70 circa), solidi e liquidi.
- Rifugio Pian delle Bosse (km. 32,90 circa), solidi e liquidi.
- Località Verzi di Loano (km. 36,60 circa), liquidi.

#### Trail lungo K60

- Località Peagna di Ceriale (km. 12,5 circa), liquidi.
- Località Croce di Tornassa Balestrino (km. 20,20 circa), solidi e liquidi.
- Località Lavagin (km. 20,85 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località Giogo di Toirano (km. 32,60 circa), solidi e liquidi.
- Località Cian di Baretti (km. 39,70 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località S.Pietro (km. 41,10 circa), rubinetto su condotta prelievo in autonomia.
- Località S.Pietrino di Boissano ( km. 44,40 circa), solidi e liquidi.
- Località rio Fissone (km. 48,10 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Rifugio Pian delle Bosse (km. 50,00 circa), solidi e liquidi.
- Località Verzi di Loano (km. 53,70 circa), liquidi.

#### Art. 20) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo delle prove:

**Trail corto K20** di circa 19,60 Km è fissato in 4,30 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal primo posto di controllo (CP4) è di 2,45 ore in frazione Verzi di Loano.

**Trail medio K45** di circa 44,70 km è fissato in 10,30 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP1) in Località Croce di Tornassa Balestrino è di ore 3,00; (CP2) località Giogo di Toirano ore 5,50; (CP4) località Verzi di Loano ore 8,40.

**-Trail medio K45 a staffetta 1°** frazione di circa 25,70 km è fissato in 5,50 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP1) in Località Croce di Tornassa Balestrino è di ore 3,00.

**-Trail medio K45 a staffetta 2°** frazione di circa 19,00 km è fissato in 4,40 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP4) località Verzi di Loano ore 2,50.

**Trail lungo K60** di circa 61,80 km e fissato in 13,30 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP1) in Località Croce di Tornassa Balestrino è di ore 4,30; (CP2) località Giogo di Toirano ore 7,05; (CP3) località S.Pietrino di Boissano ore 9,40; (CP5) località Verzi di Loano ore 11,40.

**-Trail lungo K60 a staffetta 1°** frazione di circa 32,60 km è fissato in 7,05 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP1) in Località Croce di Tornassa Balestrino è di ore 4,30;

**-Trail lungo K60 a staffetta 2°** frazione di circa 29,20 km è fissato in 6,25 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP3), località S.Pietrino di Boissano è di ore 2,35;

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP5), località Verzi di Loano è di ore 4,35.

I partecipanti alle gare a staffetta Trail K45 e Trail K60 dovranno spostarsi autonomamente per e dal Giogo di Toirano, luogo di arrivo della prima frazione e partenza della seconda frazione. L'organizzazione di gara potrà trasportare un concorrente solo in caso straordinario per tutelarne la sicurezza.

Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono **ripartire** dal posto di controllo **prima delle barriere orarie**.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.

E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due esperti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

#### Art. 21) RIPOSO DOCCE

E' possibile fare la doccia calda nel Palazzetto dello sport di Via Matteotti località Fei, distante circa 10 minuti di strada dall'arrivo, dove sono state precedentemente lasciate le sacche.

#### Art. 22) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è **obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono** facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro da ogni cancello alla base di Loano con apposito servizio navetta. **In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.**

#### Art. 23) PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento.

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

| INFRAZIONE  | PENALIZZAZIONE |
|---|----------------|
| Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile (solo con tempo previsto freddo, pioggia, neve), pantalone o collant sotto il ginocchio, riserva d'acqua,   | Squalifica     |
| Assenza di altro materiale obbligatorio: zaino o marsupio, bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso, riserva alimentare.  | Penalità 1 ora |
| Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione  | Squalifica     |
| Abbandono di rifiuti da parte del corridore   | Squalifica     |
| Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario | Squalifica     |
| Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore   | Squalifica     |
| Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite   | Squalifica     |

#### Art. 24) RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

#### Art. 25) GIURIA

E' composta:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

#### Art. 26) **MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di due ore trail corto K20, una ora per trail medio K45 e trail K60, oltre la corsa viene annullata.

#### Art. 27) **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

#### Art. 28) **CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Loano e che si faranno registrare all'arrivo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto alle gare di **VIBRAM-MaremontanaTrail** Memorial Cencin DeFrancesco verrà consegnato un pacco gara.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi.

Verranno premiati:

singoli partecipanti - i primi cinque classificati maschili e femminili in classifica generale

staffette – per ogni gara le prime tre coppie

premi a sorteggio per tutti gli altri partecipanti senza distinzione di categoria, età e sesso.

**Verrà inoltre consegnato per mani dei primi classificati, il premio messo a disposizione dalla famiglia De Francesco, destinato ad una particolare azione di beneficenza e/o di tutela del territorio.**

#### Art. 29) **DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano (consultabili su [www.maremontana.it](http://www.maremontana.it)), alla sez. Trail UISP dell'omonimo Ente di Promozione Sportiva e al documento FIDAL Compendio di regole della corsa in montagna e in natura.